

26 Maggio 2018 Ore 15,00 - 18,30

Istituto Reich - Via Astura, 2

Seconda Giornata della Rete della Bio-Energetica Dolce. The Second Gentle Bio-Energetic Network Day.

Coordinatrice: Francesca Zoppi



Con la partecipazione degli aderenti alla Rete della Bio-Energetica Dolce



Workshops

Livia Agresti: Psicologa, Psicoterapeuta SIAB (Società Italiana di Analisi Bioenergetica)

“Il Contatto Bioenergetico Dolce: dalla Prevenzione alla Psicoterapia”

Il contatto è un bisogno primario dell'essere umano. Sin dall'inizio della vita è essenziale il modo in cui si è accolti, toccati, tenuti, sostenuti. Su questa base ognuno di noi cresce. L'attenzione alle fasi perinatali e la possibilità d'interventi precoci è una prevenzione necessaria per il benessere dell'individuo. Nel workshop proposto saranno affrontate le modalità del Contatto Bioenergetico Dolce come sperimentate sia nelle fasi iniziali della vita, in qualità di prevenzione primaria, sia nel lavoro di psicoterapia con gli adulti. Il contatto all'interno del setting psicoterapeutico, è sempre un elemento delicato e particolare con cui confrontarsi, che riattiva intense memorie corporee e che va considerato quale strumento prezioso e potente d'incontro e di cambiamento.

Marco Francesco Doria: Fondatore della Scuola per la Salute secondo il Metodo Harmonia, ideatore del progetto locale "La Montagna ti Accoglie" e coordinatore del progetto nazionale "l'Energia del dolce contatto umano".

“La montagna ti accoglie: formazione bioenergetica dolce nella comunità scolastica ed adulta in Provincia di Sondrio”.

Il processo bioenergetico dolce presente nel progetto denominato la "Montagna ti accoglie" viene presentato nei diversi contesti in cui si è attivato ed è stato verificato. In particolare, viene presentata l'esperienza formativa rivolta alle bambine e ai bambini di 5 anni di tre scuole materne dell'Istituto comprensivo Sondrio Centro attuato tra la fine del 2017 e l'inizio del 2018. Inoltre viene illustrata la formazione permanente attuata nella comunità provinciale sondriese in gruppi di adulti. Ai partecipanti verranno proposte alcune esperienze e restituiti dati sull'azione comunitaria, nello spirito di rafforzare la bioenergetica dolce attraverso una rete radicata e attiva nei territori.

Francesca Zoppi: Psicologa, Psicoterapeuta e Responsabile dell'Area Prevenzione dell'Istituto Reich.

“La funzione paterna nel Campo Bio-Energetico Primario”

La percezione del fluire dell'energia nel proprio corpo è il presupposto del benessere e del piacere, corrisponde a una sensazione di apertura, di presenza e di fiducia. Nello scambio d'amore e nell'intimità a due, tra madre e bambino, se c'è piacere e benessere non può esserci chiusura, esclusione e possesso. Il Campo Bio-Energetico Primario, padre, madre e bambino è un campo morbido e pulsante che consente nell'intimità una relazione piena e vibrante. Ciò si può realizzare solo se c'è la presenza di un padre; un terzo garante della definizione non confusiva. Cosa avviene nella madre e nel feto/ bambino quando manca questo attivatore? Come possiamo favorire la presenza paterna? Proveremo insieme a dare delle risposte a queste ed altre domande attraverso un workshop teorico esperienziale.

Conclusioni.

Conclusion.

Info: formazione@istitutoreich.it
+39 3393910827 - +39 3387320166