

## **CORSO PROFESSIONALE IN**

### **Massaggio Bio-Energetico Dolce Neonatale**

**40 ore di formazione**

**Finalità:** conoscenza teorica e pratica del massaggio bio-energetico dolce; importanza del contatto e della relazione primaria tra madre, padre e bambino.

**Obiettivi:** migliorare la propria percezione psicocorporea; affinare il tocco come mezzo di relazione affettivo-emozionale; acquisire uno strumento d'intervento.

**Metodologia e Contenuti:** Verrà proposta una formazione teorica e pratica.

Nella formazione teorica verranno presentati argomenti come: il modello psicocorporeo reichiano; la pulsazione bio-energetica; la formazione della corazza corporea e caratteriale; l'autoregolazione del neonato; il contatto bio-energetico nella relazione primaria; il principio del "minimo stimolo" e il concetto del Glow and Flow; cenni sulle ricerche sul rapporto madre-neonato; la funzione paterna.

Nella formazione pratica verranno proposti esercizi come: la ricerca del proprio centro attraverso il respiro; il contatto e l'autocontatto; la relazione sé-altro da sé; il massaggio e l'automassaggio bio-energetico dolce.

**Sede dei corsi:** Roma.

#### CALENDARIO

1. **Sabato 14/01/2023, h 14,30 - 20,00; Domenica 15/01/2023, h 09,30 - 18,00**
2. **Sabato 11/02/2023, h 14,30 - 20,00; Domenica 12/02/ 2023, h 9,30 – 18,00**
3. **Sabato 11/03/2023, h14,30 – 20,00; Domenica,12/03/ 2023, h 9,30 – 18.00**
4. **Sabato 01/04/2023, h 9,30 – 14,00**

Al termine del corso verrà discusso un elaborato dei corsisti e verrà rilasciato attestato. Su richiesta, verranno attivati crediti ECM qualora si raggiungesse il numero minimo dei richiedenti. Per i richiedenti crediti formativi sono previste ulteriori integrazioni al programma.

Per maggiori info sulle modalità di iscrizione e sui costi inviare una mail a [info@istitutoreich.it](mailto:info@istitutoreich.it)